

May Mental Health Awareness Month Social Media Toolkit

This social media tool kit is a resource developed by the Department of Managed Health Care (DMHC) to promote Mental Health Awareness Month, which is recognized in the month of May. Mental health awareness, also known as behavioral health, is a main priority of the DMHC. The DMHC offers a fact sheet on the topic, and it is an important tool for California health plan members.

DMHC Fact Sheet: [Know Your Health Care Rights: Behavioral Health Care](#)

Image #1



Image #2



Image #3



Image #4



Social post	Suggested Copy
<p>Twitter/X Post #1</p>	<p>May is #MentalHealthAwarenessMonth & the DMHC is raising awareness about health care rights involving mental health.</p> <p>Health plans must provide coverage for medically necessary treatment. Learn more here: https://www.dmhc.ca.gov/Portals/0/Docs/DO/BehavioralHealthCareFactSheet.pdf #MentalHealthAwareness #GoldenStateOfMind</p>
<p>Facebook/LinkedIn #1</p>	<p>May is Mental Health Awareness Month and the DMHC is raising awareness about the health care rights involving behavioral health, which includes mental health and substance use disorders.</p> <p>Health plans must provide coverage for medically necessary behavioral health treatment. California health plan members can learn more about their rights here: https://www.dmhc.ca.gov/Portals/0/Docs/DO/BehavioralHealthCareFactSheet.pdf #MentalHealthAwareness #MentalHealthMatters #GoldenStateOfMind</p>
<p>Twitter/X Post #2</p>	<p>This #MentalHealthAwareness Month, know your health care rights! In California, health plans are required by law to provide mental health appointments in a timely manner. Learn more: https://www.dmhc.ca.gov/Portals/0/Docs/DO/BehavioralHealthCareFactSheet.pdf #MentalHealthMatters #TimelyAccessToCare #GoldenStateOfMind</p>

Social post	Suggested Copy
<p>Facebook/LinkedIn Post #2</p>	<p>This Mental Health Awareness Month, know your health care rights involving behavioral health. Behavioral health includes mental health treatment and substance use disorders.</p> <p>In California, health plans are required by law to provide behavioral health appointments in a timely manner.</p> <p>Learn more about the timely access standard: https://www.dmhca.gov/Portals/0/Docs/DO/BehavioralHealthCareFactSheet.pdf</p> <p>#MentalHealthAwareness #MentalHealthMatters #GoldenStateOfMind</p>
<p>Twitter/X Post #3</p>	<p>It's #MentalHealthAwareness Month & California health plan members should be aware of their health care rights. Members having trouble finding treatment should contact their health plan. If the plan can't fix the issue, members should call the Help Center: https://www.dmhca.gov/Portals/0/Docs/DO/BehavioralHealthCareFactSheet.pdf</p>
<p>Facebook/LinkedIn Post #3</p>	<p>It's #MentalHealthAwareness Month and California health plan members need to be aware of their health care rights involving behavioral health, which includes mental health treatment and substance use disorders.</p> <p>Members having trouble finding behavioral health treatment should contact their health plan. If the health plan can't fix the issue, members should contact the DMHC Help Center: https://www.dmhca.gov/Portals/0/Docs/DO/BehavioralHealthCareFactSheet.pdf</p> <p>#MentalHealthAwareness #MentalHealthMatters #GoldenStateOfMind</p>

Social post	Suggested Copy
Twitter/X Post #4	<p>Know your rights involving your #MentalHealth!</p> <p>If a health plan member cannot find a mental health provider in their health plan network, the health plan must arrange & pay for out-of-network services at no additional cost.</p> <p>Learn more: https://www.dmhc.ca.gov/Portals/0/Docs/DO/BehavioralHealthCareFactSheet.pdf</p> <p>#GoldenStateOfMind</p>
Facebook/LinkedIn Post #4	<p>Know your rights involving your #MentalHealth!</p> <p>If a health plan member cannot find a behavioral health provider in their health plan network, the health plan must arrange & pay for out-of-network services at no additional cost. Behavioral health includes mental health treatments and substance use disorders.</p> <p>Learn more: https://www.dmhc.ca.gov/Portals/0/Docs/DO/BehavioralHealthCareFactSheet.pdf</p> <p>#MentalHealthMonth #MentalHealthMatters #GoldenStateOfMind</p>
Twitter/X, Facebook/LinkedIn Post #5	<p>Stay informed when it comes to your Mental Health Care Rights.</p> <p>Health plans cannot charge more for #MentalHealth and substance use disorders (behavioral health) than physical health conditions.</p> <p>For more information: https://www.dmhc.ca.gov/Portals/0/Docs/DO/BehavioralHealthCareFactSheet.pdf</p> <p>#MentalHealthMonth #GoldenStateOfMind</p>
Twitter/X, Facebook/LinkedIn Post #6	<p>One of the DMHC's highest priorities is making sure health plan members can access mental health services when they need them.</p> <p>Know your rights and what you can do to protect your #MentalHealth: https://www.dmhc.ca.gov/Portals/0/Docs/DO/BehavioralHealthCareFactSheet.pdf</p> <p>#MentalHealthMonth #MentalHealthMatters #GoldenStateOfMind</p>

Spanish Language Posts

Image #1



Image #2



Image #3



Image #4



Social post	Suggested Copy
<p>Twitter/X Post #1</p>	<p>Mayo es el #MesDeLaConcientizacionSobreLaSaludMental y el Department of Managed Health Care está creando conciencia sobre los derechos de atención médica relacionados con la salud mental.</p> <p>Los planes de salud deben brindar cobertura para los tratamientos médicamente necesarios. Obtenga más información aquí: https://www.dmhc.ca.gov/Portals/0/Docs/DO/BehavioralHealthCareFactSheet.pdf #ConcientizacionSobreLaSaludMental #EstadoDoradodelaMente</p>
<p>Facebook/LinkedIn #1</p>	<p>Mayo es el mes de la concientización sobre la salud mental y el DMHC está creando conciencia sobre los derechos de atención médica relacionados con la salud del comportamiento, que incluye la salud mental y los trastornos por uso de sustancias.</p> <p>Los planes de salud deben brindar cobertura para el tratamiento de salud del comportamiento médicamente necesario. Los miembros del plan de salud de California pueden obtener más información sobre sus derechos aquí: https://www.dmhc.ca.gov/Portals/0/Docs/DO/BehavioralHealthCareFactSheet.pdf #ConcientizacionSobreLaSaludMental #LaSaludMentalImporta #EstadoDoradodelaMente</p>
<p>Twitter/X Post #2</p>	<p>¡Este mes de #MesDeLaConcientizacionSobreLaSaludMental, conozca sus derechos de atención médica! En California, los planes de salud están obligados por ley a proporcionar citas de salud mental de manera oportuna. Obtenga más información: https://www.dmhc.ca.gov/Portals/0/Docs/DO/BehavioralHealthCareFactSheet.pdf #LaSaludMentalImporta#AccesoOportunoalaAtencion #EstadoDoradodelaMente</p>

Social post	Suggested Copy
<p>Facebook/LinkedIn Post #2</p>	<p>Este mes de concientización sobre la salud mental, conozca sus derechos de atención médica relacionados con la salud del comportamiento. La salud del comportamiento incluye el tratamiento de salud mental y los trastornos por uso de sustancias.</p> <p>En California, los planes de salud están obligados por ley a proporcionar citas de salud del comportamiento de manera oportuna.</p> <p>Obtenga más información sobre el estándar de acceso oportuno: https://www.dmhca.gov/Portals/0/Docs/DO/BehavioralHealthCareFactSheet.pdf</p> <p>#ConcientizacionSobreLaSaludMental #LaSaludMentalImporta#EstadoDoradodelaMente</p>
<p>Twitter/X Post #3</p>	<p>Es el mes de #ConcientizacionSobreLaSaludMental y los miembros de los planes de salud de California deben conocer sus derechos de atención médica. Los miembros que tengan problemas para encontrar tratamiento deben comunicarse con su plan de salud. Si el plan no puede solucionar el problema, los miembros deben llamar al Centro de Ayuda: https://www.dmhca.gov/Portals/0/Docs/DO/BehavioralHealthCareFactSheet.pdf</p>
<p>Facebook/LinkedIn Post #3</p>	<p>Es el mes de #ConcientizacionSobreLaSaludMental y los miembros de los planes de salud de California deben conocer sus derechos de atención médica relacionados con la salud del comportamiento, que incluye el tratamiento de salud mental y los trastornos por uso de sustancias.</p> <p>Los miembros que tengan problemas para encontrar tratamiento de salud del comportamiento deben comunicarse con su plan de salud. Si el plan de salud no puede solucionar el problema, los miembros deben comunicarse con el Centro de Ayuda del DMHC: https://www.dmhca.gov/Portals/0/Docs/DO/BehavioralHealthCareFactSheet.pdf</p> <p>#ConcientizacionSobreLaSaludMental #LaSaludMentalImporta#EstadoDoradodelaMente</p>

Social post	Suggested Copy
<p>Twitter/X Post #4</p>	<p>¡Conozca sus derechos en torno a su #SaludMental!</p> <p>Si un miembro de un plan de salud no puede encontrar un proveedor de salud mental en su red de plan de salud, el plan de salud debe organizar y pagar los servicios fuera de la red sin costo adicional.</p> <p>Obtenga más información: https://www.dmhc.ca.gov/Portals/0/Docs/DO/BehavioralHealthCareFactSheet.pdf</p> <p>#EstadoDoradodelaMente</p>
<p>Facebook/LinkedIn Post #4</p>	<p>¡Conozca sus derechos en torno a su #SaludMental!</p> <p>Si un miembro de un plan de salud no puede encontrar un proveedor de salud de comportamiento en su red de plan de salud, el plan de salud debe organizar y pagar los servicios fuera de la red sin costo adicional. La salud del comportamiento incluye tratamientos de salud mental y los trastornos por uso de sustancias.</p> <p>Obtenga más información: https://www.dmhc.ca.gov/Portals/0/Docs/DO/BehavioralHealthCareFactSheet.pdf</p> <p>#MesDeLaSaludMental#LaSaludMentalImporta #EstadoDoradodelaMente</p>
<p>Twitter/X, Facebook/LinkedIn Post #5</p>	<p>Manténgase informado sobre sus derechos de atención de salud mental.</p> <p>Los planes de salud no pueden cobrar más por la #SaludMental y trastornos por uso de sustancias (salud del comportamiento) que por las afecciones de salud física.</p> <p>Para obtener más información: https://www.dmhc.ca.gov/Portals/0/Docs/DO/BehavioralHealthCareFactSheet.pdf</p> <p>#MesDeLaSaludMental#EstadoDoradodelaMente</p>
<p>Twitter/X, Facebook/LinkedIn Post #6</p>	<p>Una de las principales prioridades del DMHC es garantizar que los miembros del plan de salud puedan acceder a servicios de salud mental cuando los necesiten.</p> <p>Conozca sus derechos y lo que puede hacer para proteger su #SaludMental: https://www.dmhc.ca.gov/Portals/0/Docs/DO/BehavioralHealthCareFactSheet.pdf</p> <p>#MesDeLaSaludMental #LaSaludMentalImporta#EstadoDoradodelaMente</p>